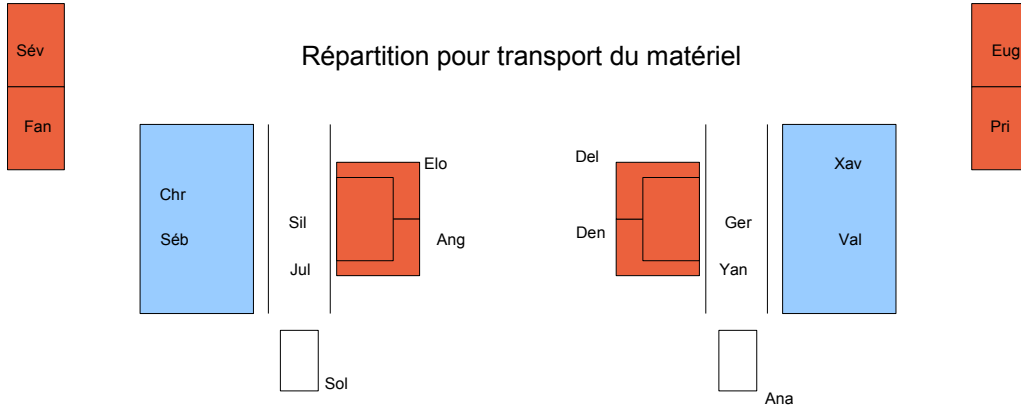
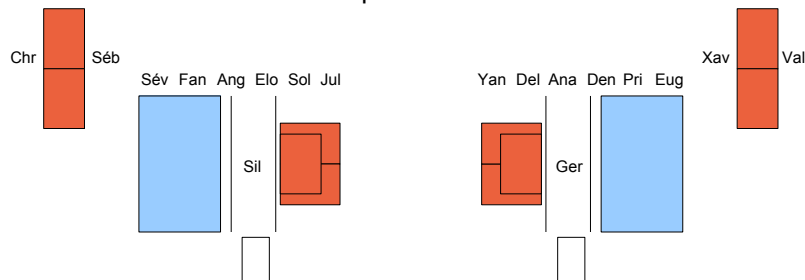


Intro: entrée matériel

Musique: 2 "vagues" attendre + 2 "vagues" entrer



Position fin intro: tous accroupis

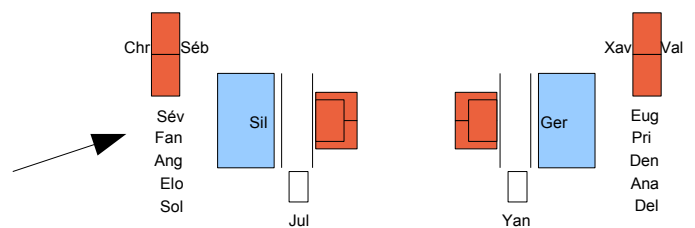


A-Teens: jongl. (4 p.), barres (4 p.), marcher-rouler-roues (10 p.)

Musique: 6 tps intro (3-8) + 8 x 8 tps

Se lever (Sil + Ger: monter siège écarté sur barres)

Marcher: Jongleurs: 8tps face av + 8tps ¼ t
 Sil + Ger: 8tps élan + 1-4 atr puis sortie
 Tous les autres: 2x8tps marcher



Jongl:

Marche-roues:

Barres Sil-Ger:

Barres Jul-Yan:

1-8: attendre
 2-4 + 6-8: passer
 (2 premiers de chaque colonne reviennent derrière)

1-8: marcher
 1-6: marcher
 7-8: saut en ap

1-6: attendre
 7-8: saut en ap
 1-8: marcher en ap

2-4 + 6-8: passer
 2-4: passer (+ roulers sur piste, 2 par colonne)
 6

1-6: marcher en ap
 7-8: posit éc
 1-8: ap ép

1-6: marcher en ap
 7-8: posit éc
 1-8: ap ép

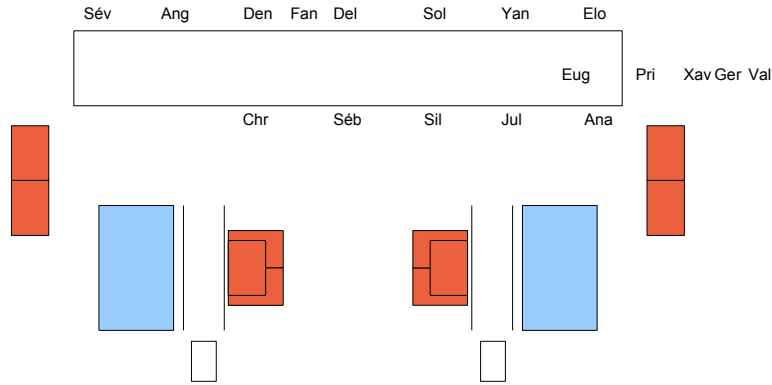
4: roue
 6-4: roue
 (par colonne: 1p. entre massues et 2p. sur piste)

1: écarter j
 2-4: desc en roue
 1-8: dépl

1-8: ap ép -
 1: écarter j
 2-4: desc en roue

Passing
 (passes aux tps 1 et 5)

Position fin A-Teens:



Toccata: sauts (2x), fig proue (7x2), salti lancés (6x), salti (4), roue haute (4), atr décalés

Musique: 2x8tps + (4tps+8tps) + 2x8tps + 8tps + 2x8tps + 2x8tps + 2tps

Sauts (2 traversées; départs à 1 et 7)

Fig proue
4tps prépa: 1: se lever, 2: pas en av des porteurs, 3-4: élan;
Puis 8tps: 1-2 monter; 5-6 descendre)

Salti: 2,3,4,5,6,7: salti lancés
5 salti sur place
(Jul + Ana vont aux barres;
Den + Ang placent les massues)

Roues hautes: 3-8 monter
Barres (Jul + Ana): 5-4 monter ap ép (commence donc déjà pendant les salti ci-dessus)

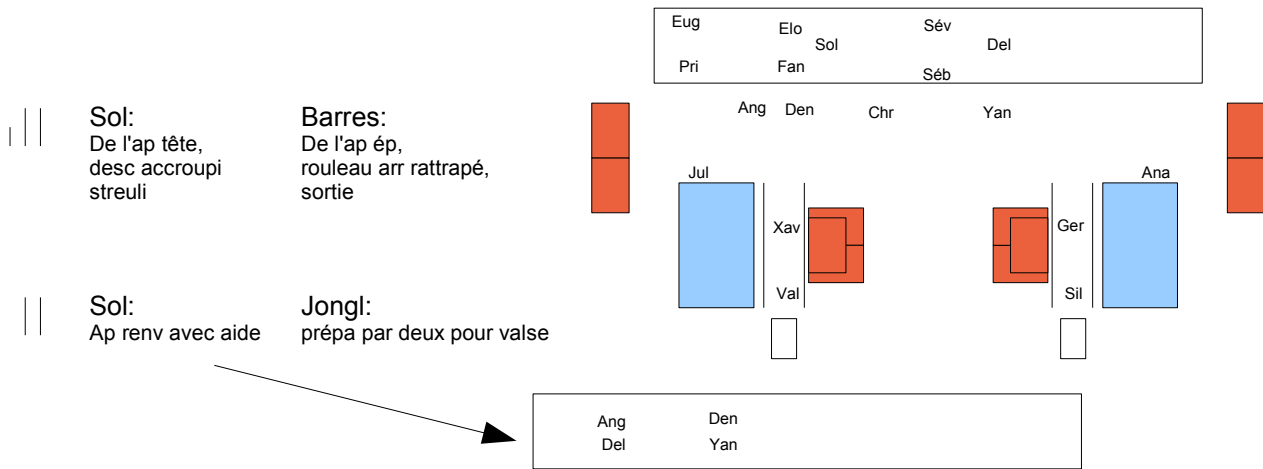
Roues hautes: Pas chassé: 1-4 desc
5-8 pas chassé saut 1/2 t
1-4 pas chassé av
5-6 s'accroupir
8* atr

Barres: 5-(8) desc en ap
1-... élançers
7-8 sortie av 1/2 t

Ap renv depuis accroupis: en haut aux temps
8*, 2-4-8(barres)
Barres: 7*: élan
8-3: bascule
4: équerre / debout sur tremplin
8: ap renv

Storm (valse): streulis / rouleaux, ap renv avec aide, jonglage (... , valse)

Musique: 3tps + 2x6tps + 2x6tps + 2x6tps + (6tps+3tps) + 4x6tps + 3x3tps



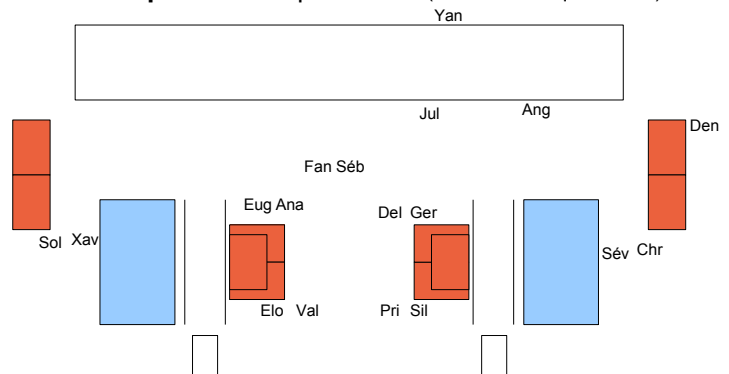
Jongl:
2x6tps garçon jogle (à droite de fille)

Jongl:
1-6 garçon passe massues à fille (fille attrape massues dans m dr: 2-4-6)
1-3 garçon passe derrière fille

Jongl:
4x6tps valse

Jongl:
1er tps fort: arrêt valse
2ème tps fort: poser massues puis courir en place pour suite (avons)

Positions provisoires pour valse (il faudra voir qui assure):



Can-can: avion, saut écart, saut côté, décalé ½t, rouler lat, sauts, jonglage**Musique:** 4tps + 4x8tps + 2x8tps + 4x8tps + 4x8tps + 6tps + 8tps + 4x8tps + 4x8tps

|||| Avions:
 4tps+8tps courir et coucher le porteur
 8tps monter à l'avion et rester
 8tps descendre de l'avion
 8tps lever le porteur suivant

|| Saut écart – saut côté:
 au tps 1: saut écart porté
 6-8: pas-chassé
 1: saut de côté porté
 5-8: descendre accroupi (en tournant)

|||| Décalé ½ t – rouler lat:
 8tps: mise en place
 8tps: décalé ½ t
 8tps: rouler lat
 1-3: attente / 4: départ 1ers sauts

|||| Sauts (4x2pers):
 1-4: sauts / 4: départ 2èmes
 1-4: sauts / 4: départ 3èmes
 1-4: sauts / 4: départ 4èmes
 1-4: sauts

|| Mise en place jonglage
 6tps + 8tps

|||| Jonglage 6 personnes
 4x8tps (commencer avec massue verte**)

|||| Jonglage / "danse" tous
 4x8tps (commencer avec massue rouge**)

"danse":

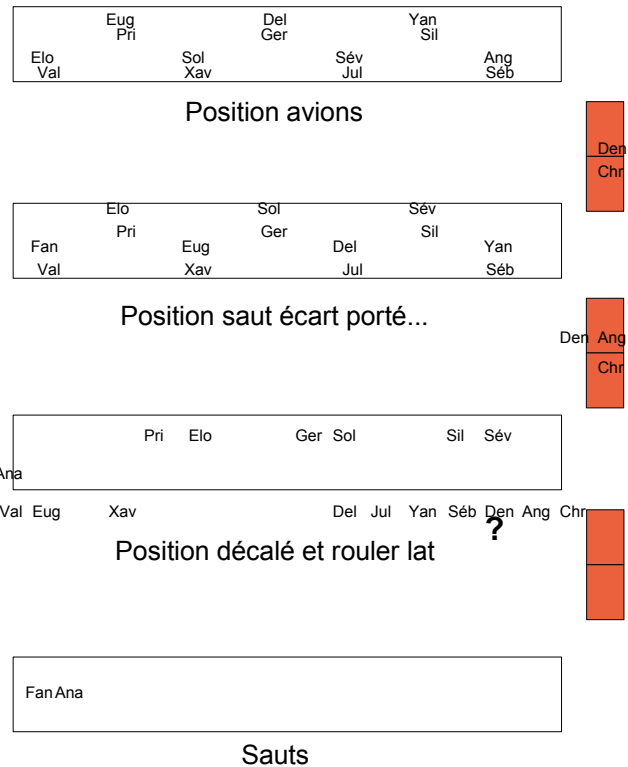
1: b dr fléchi
 2: b g fléchi
 3: b dr tendu côté
 4: b g tendu côté
 5-6: rotation b dr
 7-8: rotation b g

1: b dr fléchi
 2: b g fléchi
 3: b dr tendu dev
 4: b g tendu dev
 5-6: rotation b dr
 7-8: rotation b g et descendre

1-8: courir sur place, m sur hanches

Continuer à courir sur place

1: b dr en base
 2: b g en bas
 3: b dr tendu côté
 4: b g tendu côté
 5: b dr tendu dev
 6: b g tendu dev
 7: b dr tendu en haut
 8: accroupi



**: les couleurs des massues
 seront probablement autres,
 afin d'harmoniser avec les tenues...

Positions (en triangle) encore à définir