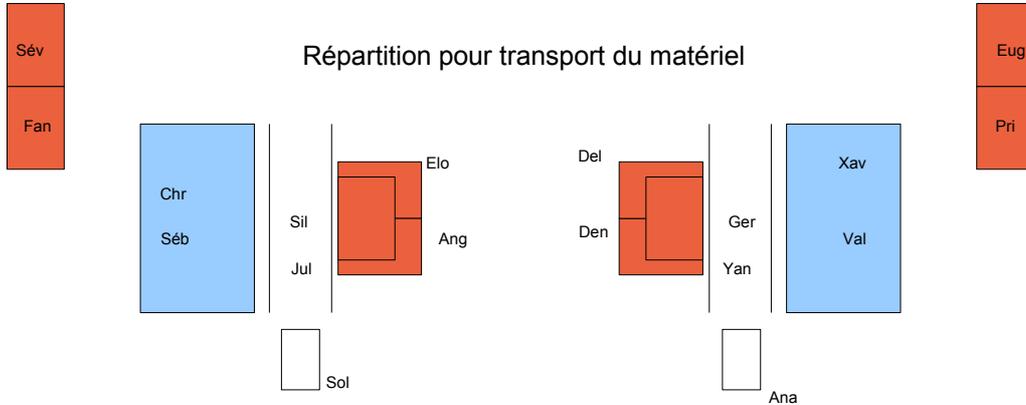
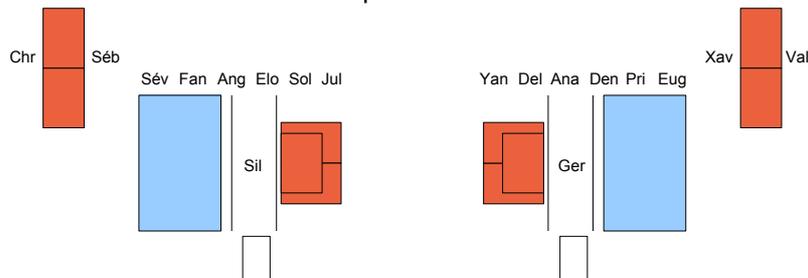


Intro: entrée matériel

Musique: 2 "vagues" attendre + 2 "vagues" entrer



Position fin intro: tous accroupis

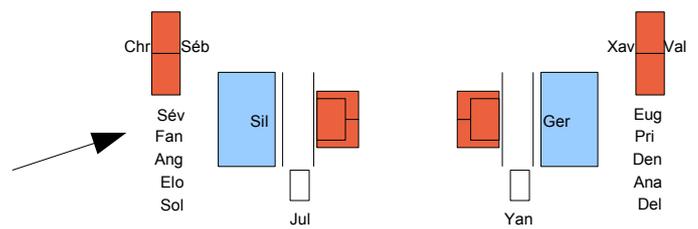


A-Teens: jongl. (4 p.), barres (4 p.), marcher-rouler-roues (10 p.)

Musique: 6 tps intro (3-8) + 8 x 8 tps

Se lever (Sil + Ger: monter siège écarté sur barres)

Marcher: Jongleurs: 8tps face av + 8tps ¼ t
 Sil + Ger: 8tps élan + 1-4 atr puis sortie
 Tous les autres: 2x8tps marcher



Jongl:

Marche-roues:

Barres Sil-Ger:

Barres Jul-Yan:

1-8: attendre
 2-4 + 6-8: passer
 (2 premiers de chaque
 colonne reviennent
 derrière)

1-8: marcher
 1-6: marcher
 7-8: saut en ap

1-6: attendre
 7-8: saut en ap
 1-8: marcher en ap

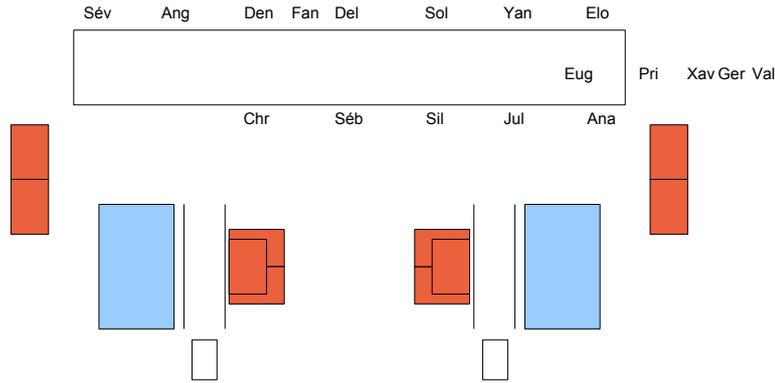
Passing
 (passes aux
 tps 1 et 5)

2-4 + 6-8: passer
 2-4: passer (+
 roulés sur piste, 2 par
 colonne)
 6
 |
 4: roue
 6-4: roue
 (par colonne: 1p. entre
 massues et 2p. sur
 piste)

1-6: marcher en ap
 7-8: posit éc
 1-8: ap ép
 |
 1: écarter j
 2-4: desc en roue
 1-8: dépl

1-6: marcher en ap
 7-8: posit éc
 1-8: ap ép
 |
 1-8: ap ép -
 1: écarter j
 2-4: desc en roue

Position fin A-Teens:



Toccata: sauts (2x), fig proue (7x2), salti lancés (6x), salti (4), roue haute (4), atr décalés

Musique: 2x8tps + (4tps+8tps) + 2x8tps + 8tps + 2x8tps + 2x8tps + 2tps

|| Sauts (2 traversées; départs à 1 et 7)

|| Fig proue
4tps prépa: 1: se lever, 2: pas en av des porteurs, 3-4: élan;
Puis 8tps: 1-2 monter; 5-6 descendre)

|| Salti: 2,3,4,5,6,7: salti lancés
5 salti sur place
(Jul + Ana vont aux barres;
Den + Ang placent les massues)

|| Roues hautes: 3-8 monter

|| Roues hautes: Pas chassé: 1-4 desc
5-8 pas chassé saut 1/2 t
1-4 pas chassé av
5-6 s'accroupir
8* atr

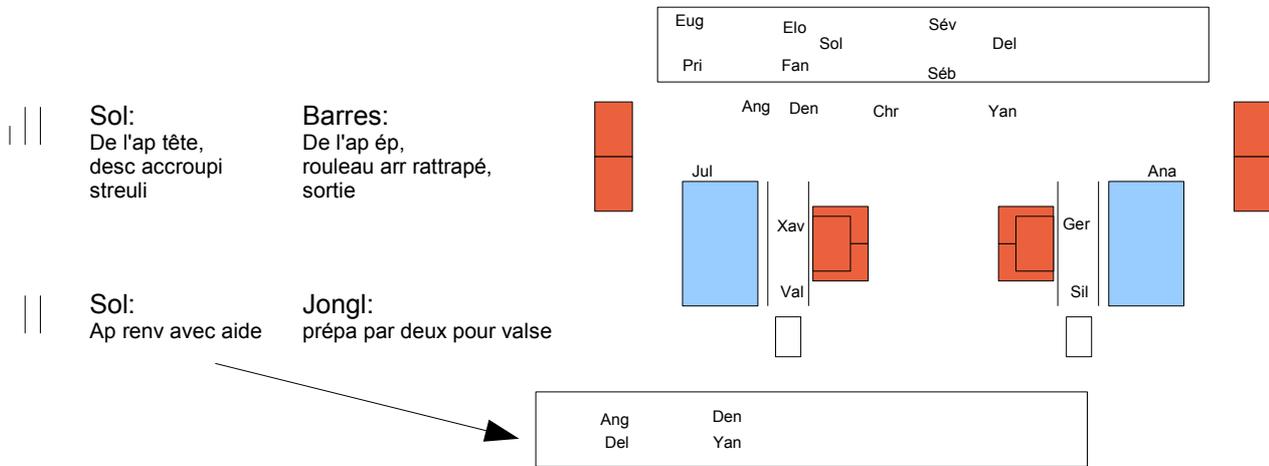
|| Barres (Jul + Ana): 5-4 monter ap ép (commence donc déjà pendant les salti ci-dessus)

|| Barres: 5-(8) desc en ap
1-... élançers
7-8 sortie av 1/2 t
Xav, Ger, Val, Sil se déplacent vers les barres

|| Ap renv depuis accroupis: en haut aux temps
8*, 2-4-8(barres)
Barres: 7*: élan
8-3: bascule
4: équerre / debout sur tremplin
8: ap renv

Storm (valse): streulis / rouleaux, ap renv avec aide, jonglage (... , valse)

Musique: 3tps + 2x6tps + 2x6tps + 2x6tps + (6tps+3tps) + 4x6tps + 3x3tps



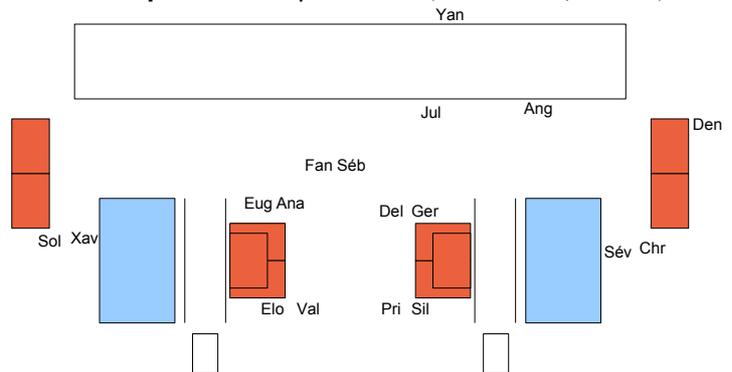
Jongl:
2x6tps garçon jogle (à droite de fille)

Jongl:
1-6 garçon passe massues à fille (fille attrape massues dans m dr: 2-4-6)
1-3 garçon passe derrière fille

Jongl:
4x6tps valse

Jongl:
1er tps fort: arrêt valse
2ème tps fort: poser massues puis courir en place pour suite (avons)

Positions provisoires pour valse (il faudra voir qui assure):



Can-can: avion, saut écart, saut côté, décalé ½t, rouler lat, sauts, jonglage**Musique:** 4tps + 4x8tps + 2x8tps + 4x8tps + 4x8tps + 6tps + 8tps + 4x8tps + 4x8tps

|||| Avions:
4tps+8tps courir et coucher le porteur
8tps monter à l'avion et rester
8tps descendre de l'avion
8tps lever le porteur suivant

|| Saut écart – saut côté:
au tps 1: saut écart porté
6-8: pas-chassé
1: saut de côté porté
5-8: descendre accroupi (en tournant)

|||| Décalé ½ t – rouler lat:
8tps: mise en place
8tps: décalé ½ t
8tps: rouler lat
1-3: attente / 4: départ 1ers sauts

|||| Sauts (4x2pers):
1-4: sauts / 4: départ 2èmes
1-4: sauts / 4: départ 3èmes
1-4: sauts / 4: départ 4èmes
1-4: sauts

|| Mise en place jonglage
6tps + 8tps

|||| Jonglage 6 personnes
4x8tps (commencer avec massue verte**)

|||| Jonglage / "danse" tous
4x8tps (commencer avec massue rouge**)

"danse":

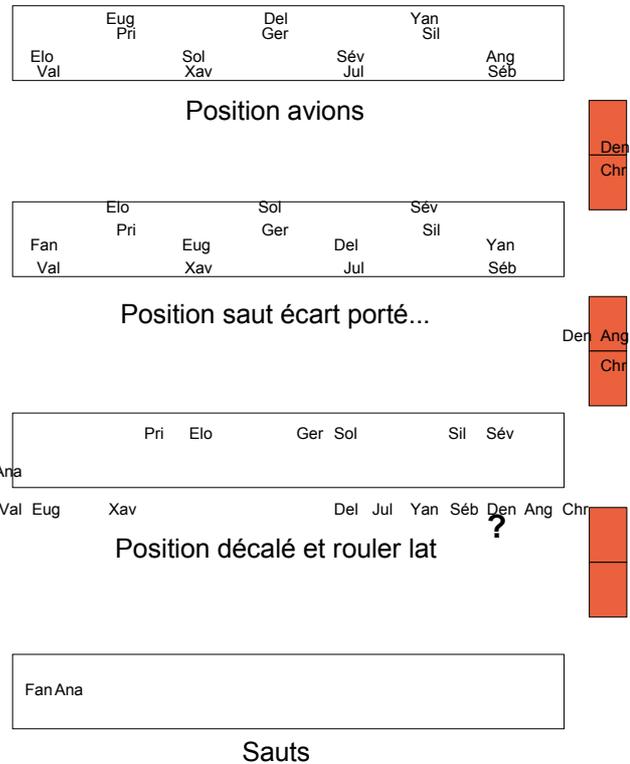
1: b dr fléchi
2: b g fléchi
3: b dr tendu côté
4: b g tendu côté
5-6: rotation b dr
7-8: rotation b g

1: b dr fléchi
2: b g fléchi
3: b dr tendu dev
4: b g tendu dev
5-6: rotation b dr
7-8: rotation b g et descendre

1-8: courir sur place, m sur hanches

Continuer à courir sur place

1: b dr en base
2: b g en bas
3: b dr tendu côté
4: b g tendu côté
5: b dr tendu dev
6: b g tendu dev
7: b dr tendu en haut
8: accroupi



**: les couleurs des massues
seront probablement autres,
afin d'harmoniser avec les tenues...

Positions (en triangle) encore à définir