



Infos

Lieu : Entraînement : Sion, salle de gym de St-Guérin II (voir plan)
Logement : Sion, CIP, aérodrome (voir plan)

Début : Lundi **8 Juillet 2013, 13h30** à la salle de gym de St-Guérin II (voir plan)

Fin : Samedi **13 Juillet 2013, 13h00** à la salle de gym de St-Guérin II

Si nécessaire, quelqu'un ira chercher les participants à la gare de Sion. Merci de nous en avvertir au plus vite.

Paiement : **avant le début du camp**, sur le CCP 17-797125-8 : **220.- par gymnaste**.
détails du CCP: Schlicht Corinne, Sport, 1950 Sion, 17-797125-8, IBAN: CH23 0900 0000 1779 7125 8

Activités : En plus de la gymnastique aux agrès, il est prévu de se baigner et d'avoir divers autres activités sportives à l'extérieur. Il faut donc prendre les habits nécessaires (chaussures de sport pour l'extérieur). Une soirée de jeux sera aussi organisée.

Déplacements : Les déplacements du logement à la salle se feront à vélo. Chaque gymnaste est prié de prendre son propre vélo avec lui pour toute la durée du camp. Les gymnastes seront accompagnés lors des trajets. En cas de problème lié à cela (pas de vélo, enfants ne sachant pas aller à vélo, etc.), merci de nous en avvertir avant. Nous avons d'autres solutions.

Voyage : La salle de gym n'est pas très éloignée de la gare. Nous vous encourageons donc à venir en train. Il est possible d'envoyer le vélo au préalable à Sion depuis les gares des villes. Il est aussi possible de prendre le vélo avec soi dans certains trains (renseignements auprès de la gare de départ). Pour ceux qui viendraient en voiture, sortir de l'autoroute à Sion Ouest, puis se référer au plan annexé.

Affaires à ne pas oublier :

- **Sac de couchage**
- Affaires de gym
- Affaires personnelles (affaires de toilette, pyjama, etc.)
- Habits de rechange
- Affaires de bain
- Chaussures de sport et habits pour l'extérieur (aussi pour en cas de pluie)
- Protection solaire, casquette
- Vélo, **casque de vélo (obligatoire)**
- Gourde
- Sac à dos

Remarques : Afin de limiter au maximum les problèmes de "mal du pays", les natels sont interdits. En cas d'urgence, il est possible d'atteindre les enfants au 079 535 22 98 (**uniquement durant le camp**).

Les gymnastes auront de nombreuses possibilités de passer les soirées (ballons, frisbees, etc.). Afin de favoriser au maximum la socialisation, aucun appareil électronique (game-boy, mp3-player, etc.) ne sera accepté.

Annexe 1 : adresses utiles

Contacts pour infos avant le camp :

Silvio Borella
Brunnhofweg 43
CH-3007 Bern
031 381 17 82

silvio.borella@ag13.ch

Lidia Borella
Petit-Chasseur 68
CH-1950 Sion
027 322 11 72

lidia.borella@ag13.ch

Logement pendant le camp :

Centre d'instruction des pilotes (CIP)
Aérodrome militaire (au sud de la piste, voir plan)
CH-1950 Sion

Tél. Famille Borella :
027 322 11 72

Durant le camp :
079 535 22 98

Annexe 2 : plans

