



Infos

Ort : Training : Sitten, Turnhalle St-Guérin II (siehe Plan)
Unterkunft : Sitten, CIP, Flugplatz (siehe Plan)

Anfang : Montag **8. Juli 2013, 13h30** in der Turnhalle St-Guérin II (siehe Plan)

Ende : Samstag **13. Juli 2013, 13h00** Turnhalle St-Guérin II

Falls nötig, wird jemand die Teilnehmenden am Bahnhof Sitten abholen. Merci, uns so früh wie möglich Bescheid zu sagen.

Einzahlung : **vor dem Lagerbeginn** auf CCP 17-797125-8 einzahlen: **220.- pro TurnerIn.**
Konto-Details: Schlicht Corinne, Sport, 1950 Sion, 17-797125-8, IBAN: CH23 0900 0000 1779 7125 8

Aktivitäten : Zusätzlich zum Geräteturnen sind andere sportliche Aktivitäten geplant, wie z.B. Baden und Sport im Freien. Die entsprechenden Kleider sind also mitzunehmen (Aussensportschuhe). Einen oder zwei Spielabende werden auch organisiert.

Wege : Die Wege zwischen Unterkunft und Turnhalle werden mit dem Velo zurückgelegt. Jede(r) TurnerIn ist gebeten, ihr/sein eigenes Fahrrad mitzunehmen. Die TurnerInnen werden auf jedem Weg von Erwachsenen begleitet. Falls es irgendwelche Probleme diesbezüglich geben sollte (kein Fahrrad oder Kind, welches nicht velofahren kann, etc.), bitten wir euch, uns im Voraus zu informieren. Wir finden andere Lösungen.

Reise : Die Turnhalle liegt nicht sehr weit weg vom Bahnhof. Wir empfehlen also mit dem Zug zu reisen. Es ist möglich, das Velo im Voraus von den grösseren Bahnhöfen nach Sitten zu schicken. Es ist auch möglich, das Velo mit sich in einigen Zügen mitzunehmen (sich beim Startbahnhof informieren). Für diejenigen, die mit dem Auto fahren, bei der Autobahnausfahrt Sion Ouest aussteigen, und dann dem beigelegten Plan nach.

Nicht vergessen :

- **Schlafsack**
- Turnsachen
- Persönliche Sachen (Toilettenartikel, Pyjama, etc.)
- Kleider
- Badesachen
- Sportschuhe und Kleider für Beschäftigung im Freien (auch für Regen)
- Sonnenschutz, Mütze
- Velo, **Velohelm**
- Feldflasche (oder PET Flasche...)
- Rucksack

Remarques : Um das "Heimweh"-Problem zu entschärfen sind die Handys verboten. Im Notfall können die Kinder über 079 535 22 98 (**nur während des Lagers**) erreicht werden. Es stehen den TurnerInnen viele Spielaktivitäten zur Verfügung (Bälle, Frisbees, etc.). Um das soziale Leben zu fördern sind alle elektronischen Spielzeuge unerwünscht (game-boy, mp3-player, etc.).

Annexe 1 : nützliche Adressen

Kontakte für Infos vor dem Lager :

Silvio Borella
Brunnhofweg.43
CH-3007 Bern
031 381 17 82

silvio.borella@ag13.ch

Lidia Borella
Petit-Chasseur 68
CH-1950 Sion
027 322 11 72

lidia.borella@ag13.ch

Unterkunft :

Centre d'instruction des pilotes (CIP)
Militär-Flugplatz (Südlich der Piste, siehe Plan)
CH-1950 Sion

Tél. Famille Borella :
027 322 11 72

Während Lager :
079 535 22 98

Annexe 2 : Pläne

